**План**

**мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания**

**среди обучающихся и родителей**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| **1** | Мониторинг охвата обучающихся горячим питанием | ежеквартально | Насонова О.Д. |
| 2 | Развитие волонтерского движения обучающихся по пропаганде здорового питания | В течение года | Шатохина Н.В., |
| **3** | Выставки книг, выпуски школьных газет по вопросам здорового питания | постоянно |  |
| **4** | Организация исследовательской деятельности старшеклассников по вопросам здорового питания | В течение года |  |
| **5** | Родительские лектории по вопросам здорового питания | В течение года | Классные руководители 1-11 классов |
| **6** | Осуществление РR-мероприятий по пропаганде здорового питания: размещение информации на сайте образовательного учреждения | В течение года | Насонова О.Д., Агеева Е.С. |
| 7 | **Анкетирование учащихся** 1 – 11 классов по качеству предоставления горячего питания. | Сентябрь, январь | Шатохина Н.В. |
| 8 | **Родительские собрания** по организации горячего питания обучающихся с участием диетологов, педиатров, гастроэнтерологов, психологов и др. по следующей тематике:  «Актуальные вопросы гигиены питания, безопасности пищевых продуктов»,  «Этикет и культура питания»,  «Проблемы функционального питания»  «Факторы риска»,  «Состояние здоровья обучающихся»,  «Витаминный дефицит»,  «Основные диетические нарушения у детей школьного возраста» и др. | По плану классных руководителей | Классные руководители 1-11 классов |
| **9** | **Конкурсы рисунков и слоганов:**  «Мёд – это очень полезный продукт!»  «Пейте, дети, молоко – будете здоровы!»  «Здоровое питание – основа процветания!»  «Выбирай здоровый образ жизни» |  | Чаплыгин С.А. |
| **10** | **Классные часы**  «Здоровый образ жизни (Режим школьника)»  «Поговорим о здоровом питании»  «Привычка и воля»  «Красота и здоровье»  Круглый стол «Здоровый образ жизни» |  | Классные руководители |
| 11 | Встречи со специалистами, диетологами, стоматологами |  | фельдшер |
| 12 | Реализация программы **«Разговор о правильном питании»** |  | Классные руководители 1-7 классов |